



POUR TOUS LES AGES!

C'EST POUR VOUS (RE)TROUVEZ LE PLAISIR DE VOUS MOUVOIR

Notre école de danse et de bien-être vous offre la possibilité de travailler votre corps et d'exprimer vos émotions à travers la danse et le mouvement.

Par l'apprentissage de différentes techniques, vous pourrez retrouver force, souplesse, bien-être et vitalité. La persévérance ainsi que vos efforts sur le long terme vous donneront petit à petit et jour après jour, bonheur et satisfaction.

Photos: Human E Motion (titre, 1, 3, 4), © Miss X, phatocase.com (2)

UNE ECOLE MOBILE NOUS NOUS MOUVONS

Contrairement aux autres écoles qui ont un emplacement fixe, nous nous avons choisi de nous déplacer pour ainsi drainer les villages à l'extérieur des villes et ainsi offrir aux habitants de ces régions un confort de proximité et la possibilité de prendre des cours de qualités donné par des professionnels de la danse expérimentés et diplômés.

Nous avons des antennes à **Cossonay, Cugy, Orbe, Assens, Bière** et à **Lausanne**. Pour les cours de Yoga, nous vous proposons, si vous le souhaitez, de nous déplacer **à votre domicile**.

Pour plus d'informations concernant les lieux et les prix, veuillez svp nous contacter

HUMAN E MOTION

Ecole de danse et bien-être

Luc et Panja Richard
Tél: 079 - 752 51 65
E-mail: look_lulu@bluwin.ch
> www.humanemotion.ch

HUMAN E MOTION



NOUVELLE ECOLE DE DANSE ET BIEN-ETRE

NOS COURS DE DANSE

- DANSE MODERNE
- DANSE MODERNE FUNKY
- DANSE CREATIVE ENFANT
- PRE-BALLET ENFANT

NOS COURS DE BIEN-ÊTRE

- BODY-FLOOR MODELING
- YOGA FLOW
- BEBE ET MOI
- YOGA POUR FEMME ENCEINTE

NOUVEAU COURS!
à Bière, Orbe, Assens et Lausanne

**FONDATEURS ET
PROFESSEURS DE L'ECOLE**
VOS EXPERTS DE
DANSE ET BIEN-ETRE



Panja Fladerer diplômée du conservatoire de danse classique Heinz-Bosl-Stiftung à Munich et de l'école de yoga «Air Yoga» de Zurich. Mère de deux enfants, ce qui l'inspire à se spécialiser dans la danse pour enfants.



Luc Richard diplômé de l'Académie de danse de Rotterdam (NL). Travailla plusieurs années comme danseur professionnel dans une des compagnies de danse moderne les plus réputées de Hollande Galili Dance avant de créer sa propre compagnie avec Panja Fladerer «Cie Elle P Danse»

Photos: Human E Motion (1, 2)

HUMAN E MOTION



Ecole de danse et bien-être

LES COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h15 - 11h15 BODY-FLOORMODELING Adultes	9h15 - 10h30 YOGA FLOW Adultes	09h15 - 10h15 DANSE CRÉATIVE Enfants 3-4 ans	10h15 - 11h15 YOGA Femme enceinte	09h30 - 10h15 DANSE CRÉATIVE Enfants 3-4 ans
	10h30 - 11h30 BEBE ET MOI	10h15 - 11h15 BEBE ET MOI		10h20 - 11h35 YOGA FLOW Adultes
		13h15 - 14h15 DANSE MODERNE enfants 9-12 ans		
		14h15 - 15h15 DANSE MODERNE FUNKY Ados 13-16 ans		
		16h00 - 17h00 DANSE MODERNE Enfants 9-12 ans	16h00 - 17h00 PRÉ-BALLET Enfants 5-8 ans	
		17h00 - 18h00 DANSE MODERNE FUNKY Ados 13-16 ans		
20h30 - 21h45 DANSE MODERNE Adultes	20h15 - 21h30 DANSE MODERNE Adultes		20h30 - 21h30 DANSE MODERNE Adultes	19h00 - 20h30 DANSE MODERNE Adultes