

Human E Motion
Yoga · Pilates · Danse
Panja et Luc Richard
Av. de Riond-Bosson 12
1^{er} étage
1110 Morges
T 079 752 51 65
humanemotion@bluewin.ch
www.humanemotion.ch



humanemotion
yoga · pilates · danse



LUNDI

09h00 - 10h00
Pilates

18h00 - 19h00
Pilates

19h15 - 20h15
Soft Yoga Flow

20h30 - 21h45
Danse

MARDI

17h30 - 18h45
Medium Yoga Flow

19h00 - 20h00
Pilates

20h15 - 21h15
Yogalates

MERCREDI

09h00 - 10h00
Pilates

10h15 - 11h15
Soft Yoga Flow

13h30 - 14h15
Kids Yoga
Enfants (6-10
ans)

19h00-20h15
Soft Yoga Flow

20h15-21h30
Candel Yoga

JEUDI

09h00 - 10h15
Soft Yoga Flow

10h30 - 11h30
Pilates

17h00-18h00
Qi-Yogong

18h00-19h00
Yoga for men

19h15-20h30
Intense Yoga Flow

20h30-21h30
Yogalates

VENDREDI

10h30-11h30
Pilates AFC sculpt

12h15 - 13h15
Creative Flow
Barre

SAMEDI

8h30-9h30
Pilates

10h45-12h00
Power Yoga Flow